

HORÁRIO DOS CURSOS OFERECIDOS PELO VIZINHANÇA

BASQUETEBOLE

Carlinhos

3ª e 5ª

08:30 às 10:00 (08 a 13 anos)
16:00 às 17:00 (08 a 10 anos)
17:00 às 18:00 (10 a 13 anos)

2ª, 4ª e 6ª

15:00 às 16:00 (13 a 16 anos)
16:00 às 17:00 (08 a 10 anos)
17:00 às 18:00 (10 a 13 anos)
18:30 às 19:45 (equipe até 12 anos)



BASQUETEBOLE (Renata Ribeiro)

(turmas de 08 a 18 anos)

4ª e 6ª

08:30 às 09:15 (iniciação)
09:15 às 10:00 (avançado)

2ª, 4ª e 6ª

15:00 às 16:00 (iniciação)
16:00 às 17:00 (iniciação)
17:00 às 18:00 (avançado)

3ª e 5ª

15:00 às 16:00 (iniciação)
16:00 às 17:00 (iniciação)
17:00 às 18:00 (avançado)

TURMA BABY(05 a 08 anos)

FUTSAL MASCULINO

(José Fernando/Márcio)

3ª e 5ª (mista)

08:00 às 09:00 (01/02)
09:00 às 10:00 (01/02)
10:00 às 11:00 (03/04)
14:15 às 15:35 (97/98)
15:35 às 16:55 (93/94 e 95/96)
17:00 às 18:00 (03/04)

4ª e 6ª (mista)

08:00 às 09:20 (97/98 e 99/00)
09:30 às 10:30 (03/04)
14:15 às 15:35 (97/98)
15:35 às 16:55 (99/00)
17:00 às 18:00 (01/02)

HIDROGINÁSTICA (Shevly)

(Obrigatório apresentação de Exame Médico)

3ª à 6ª

07:30 às 08:15
09:40 às 10:30
10:50 às 11:40
17:30 às 18:20
18:20 às 19:10

VOLEIBOL

(Rolando)

De 06 a 18 anos

4ª e 6ª (formando turma)

08:30 às 10:00 (iniciantes)
09:30 às 11:00(aperfeiçoamento)

3ª e 5ª ou 4ª e 6ª

14:30 às 15:30(iniciantes)
15:30 às 16:30(iniciantes)

3ª e 5ª

16:30 às 18:00(aperfeiçoamento)

2ª, 4ª e 6ª

16:30 às 18:00(aperfeiçoamento)

CANTINHO DA CRIANÇA

(Recreação, orientação pedagógica, artes, teatro, etc.)
(Katia 8607-8387 / 3244-3896)

De 03 a 12 anos

2ª à 6ª

08:00 às 12:00
14:00 às 18:00



KARATÊ (Caio)

4ª e 6ª

08:00 às 09:00

2ª, 4ª e 6ª

18:30 às 19:30 (05 à 12 anos)
19:30 às 20:30 (a partir de 13 anos)

TÊNIS DE QUADRA (Azevedo)

3ª e 5ª

07:00 às 12:00
14:00 às 21:00

2ª e 4ª

14:00 às 21:00

4ª e 6ª

07:00 às 12:00

HATHA YOGA

(Junia)

3ª e 5ª

08:00 às 09:15

09:30 às 10:45

4ª e 6ª

08:00 às 09:15

09:30 às 10:45

POWER YOGA

(Andréa)

2ª e 4ª

17:30 às 18:45

19:30 às 20:45



NATAÇÃO (Alexandre)

(Obrigatório apresentação de Exame Médico)

Bebês (03 meses a 03 anos)

3ª e 5ª

09:30 às 10:00
17:00 às 17:30

Infantil (03 a 15 anos)

3ª e 5ª

08:00 às 08:45
08:45 às 09:30

15:30 às 16:15

16:15 às 17:00

4ª e 6ª

08:00 às 08:45

08:45 às 09:30

15:30 às 16:15

16:15 às 17:00



Adulto - a partir de 15 anos

3ª e 5ª

07:30 às 08:15

08:00 às 08:45

08:45 às 09:30

12:30 às 13:15

17:00 às 17:45

18:30 às 19:30

4ª e 6ª

07:30 às 08:15

08:00 às 08:45

08:45 às 09:30

12:30 às 13:15

17:00 às 17:45

18:30 às 19:30

3ª a 6ª

07:30 às 08:15

08:00 às 08:45

08:45 às 09:30

12:30 às 13:15

17:00 às 17:45

18:30 às 19:30

JUDÔ (André)

3ª e 5ª

09:00 às 10:00 (4 a 12 anos)
15:00 às 16:00 (4 a 15 anos)
16:00 às 18:00 (acima de 15 anos)

4ª e 6ª (formando turma)

09:00 às 10:00 (4 a 12 anos)

15:00 às 16:00 (4 a 15 anos)

16:00 às 18:00 (acima de 15 anos)

Sábado

10:00 às 11:00 (4 a 15 anos)

HATHA YOGA

(Andréa)

3ª e 5ª

17:30 às 18:45

19:00 às 20:15

TAEKWONDO

(Júnior)

3ª e 5ª

20:00 às 21:30

JIU-JITSU (João Roque)

2ª, 4ª e 6ª

20:30 às 22:00

3ª, 5ª e 6ª

12:00 às 13:30

3ª e 5ª

07:00 às 08:30

18:30 às 20:00

Sábados

08:00 às 09:30



Informações:
3443-0433 / 3244-4261
ramais: 32 e 31
3ª à 6ª - 08h às 17h
Sábado - 08h às 15h
Domingo - 08h às 14h

ACADEMIA
VIZINHANÇA

Fone: 3242-6535